



## Vorbereitungs- Intensiv-Wochenende 24. – 25.04. 2015

**Teilnehmer :** Für alle Team und Turnierspieler(innen)  
Aktive, Senioren und Jugendliche

**Ort :** Tennisanlage TC Waldacker

**Beginn:** Freitag 24.04.15 18 Uhr -20 Uhr  
Samstag 25.04.15 10 Uhr -12 Uhr 13-15 Uhr

**Anzahl der Std.** 6 Std.

**Schwerpunkte:** Grundlagentraining auf Asche (Schlagtraining)  
Techniküberprüfung  
Koordinationstraining  
Drills  
Taktiktraining Einzel/Doppel  
Matchtraining unter Wettkampfbedingungen  
Einzel und Doppel

**Teilnehmerzahl:** Maximal 4 Spieler pro Platz ( 2 Plätze zur Verfügung)

**Durchführung:** Lars Blumeyer

**Modus:** Trainiert wird täglich von 10-12 Uhr und 13-15 Uhr

**Preis:** 77.-Euro pro Teilnehmer  
Mittagessen kann auf der Anlage gebucht werden

**Anmeldung:** [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz) unter Events

**Anmeldeschluss:** 10.04.2015

Bei zu geringer Teilnahme behalte ich mir vor, Gruppen zusammenzulegen, bzw. den Kurs nicht stattfinden zu lassen. Bei zu großer Nachfrage, entscheidet das Anmeldedatum.

Ich wünsche allen Tennisfreunden, einen gesunden Start in die Sommersaison 2015



### Firma:

Tennisschule Uwe Ruck  
Nordring 6a  
D-63500 Seligenstadt

### Kontaktdaten:

Telefon: +49 [0] 6182 / 843847  
Telefax: +49 [0] 6182 / 843865  
E-Mail: [info@tennisschule.biz](mailto:info@tennisschule.biz)  
Internet: [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz)



## Die Tennisschule Uwe Ruck bietet in der Saison 2015 folgende Kurse an

### Intensivwochenende

Fr. 24.04. – Sa. 25.04.2015 (6 Stunden)

- 77,00€ pro Person
- max. 8 Teilnehmer, 4 Spieler /-innen pro Platz
- Fr. 18<sup>00</sup>h – 20<sup>00</sup>h, Sa 10<sup>00</sup>h – 12<sup>00</sup>h sowie 13<sup>00</sup>h – 15<sup>00</sup>h
- Anmeldeschluss Fr. 10.04.2015
- Anmeldung unter [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz)

### Einsteiger-/ Fortgeschrittenenkurs

11.05. – 14.06.2015 (10 Stunden)

- 129,00€ pro Person
- max. 8 Teilnehmer, 4 Spieler /-innen pro Platz
- Montag von 19<sup>00</sup>h – 21<sup>00</sup>h
- Anmeldung unter [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz)

### Kinder und Jugend Tenniscamp

vom Mo. 31.08. – Fr. 04.09.2015 (letzte Woche in den Sommerferien)

- 179,00€ pro Person
- von 09.<sup>30</sup>h – 16<sup>00</sup>h
- Anmeldung unter [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz)

### Tennis kostenlos

ab 29.04.15 -19.09.2015

- wöchentlich 19-20 Uhr
- Platz 6
- Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
- Keine Anmeldung nötig. In den Ferien und Feiertagen kein Training



#### Firma:

Tennisschule Uwe Ruck  
Nordring 6a  
D-63500 Seligenstadt

#### Kontaktdaten:

Telefon: +49 [0] 6182 / 843847  
Telefax: +49 [0] 6182 / 843865  
E-Mail: [info@tennisschule.biz](mailto:info@tennisschule.biz)  
Internet: [www.tennisschule.biz](http://www.tennisschule.biz)